

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS PRESTADOS

ERPI

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

No ano de 2013 foram admitidos **7** utentes:

6 Mulheres

1 Homem

Cessaram resposta **7** pessoas

Motivo das vagas

7 Falecimento

Proveniência dos utentes admitidos

Seg. Social **3**

Lista de Espera **2**

C.D e SAD **2** (também em lista de espera)

CENTRO DE DIA

No ano de 2013 foram admitidos **20** utentes:

13 Mulheres

8 Homens

Cessaram resposta **9** pessoas. (8 das quais admitidas no próprio ano)

Motivo das vagas

4 Integração em Lar

- 1 Falecimento
- 2 Problemas Pessoais
- 1 Recuperação da autonomia
- 1 Agravamento da situação de saúde

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

No ano de 2013 foram admitidos **10** utentes.

- 8** Mulheres
- 2** Homens

Cessaram resposta **9** pessoas

Motivo das vagas

- 2 Falecimento
- 2 Integração em ERPI
- 4 Prescindiou dos serviços (recuperação da autonomia, mudança de residência, contratação de particular para serviços mais alargados)
- 1 Integração em Centro de Dia

ALOJAMENTO DE APOIO

Durante o ano de 2013 as camas de Alojamento de apoio, tiveram nos primeiros 5 meses do ano uma taxa de ocupação de **94,4%** e nos restantes meses a taxa de ocupação foi de **100%**.

REVISÃO DOS ACORDOS DE COOPERAÇÃO COM O ISS

No ano de 2013 foram revistos os Acordos de Cooperação da Segurança Social com a AHBFSF, nas respostas sociais de ERPI e Centro de Dia. Assim, a AHBFSF tem Acordo de Cooperação para 26 utentes em Centro de Dia e 32 utentes em Estrutura Residencial para Pessoas Idosas. No total das 32 camas subsidiadas, as vagas em ERPI, cativas para os serviços da Segurança Social passaram a ser de 10 camas, sendo as restantes 22 camas de gestão da lista de espera da Associação. A capacidade de Alojamento da ERPI do Centro Comunitário de Vanicelos passou de 36 camas para 43 camas (contando já com o aumento do nº de camas resultantes das obras a realizar).

SERVIÇOS DE ENFERMAGEM

O Serviço de Enfermagem e de Recolha de material para Análises Clínicas esteve aberto à comunidade, em dias úteis, das 9:00h às 11:00h

FORMAÇÃO /PARCERIAS

Em parceria com a Escola Superior de Saúde de Setúbal, e ao abrigo do Protocolo de Cooperação assinado entre aquela Instituição de Ensino Superior e a AHBFSF acolhemos nos meses de outubro e novembro, o estágio em contexto de trabalho, de um grupo de 3 alunas do 4º ano do curso de Terapia da Fala.

Ao abrigo do Protocolo de Colaboração entre a AHBFSF e a Ordem dos Psicólogos Portugueses, e com início no mês de Fevereiro, acolhemos o estágio profissional em psicologia clínica da psicóloga Andreia Afonso.

Acolhemos e orientámos, de 3 a 28 de Junho, o estágio curricular em contexto de trabalho de uma aluna do curso profissional de Design de Interiores e Exteriores da Escola Secundária Lima de Freitas.

Acolhemos e orientámos um estágio profissional de 100 horas de duração de uma formanda do curso de auxiliar de geriatria da empresa de formação MASTER.D.

Estabeleceu-se com a faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa um Protocolo de Voluntariado Curricular com o objetivo de complementar a formação académica e humanista dos estudantes, em ambiente de trabalho, em que, uma estudante do curso de licenciatura em Estudos Portugueses e Lusófonos realizou 64 horas de voluntariado na Instituição.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

No que diz respeito à **Formação Profissional Certificada:**

1 colaboradora (motorista) fez 35 horas de Formação Contínua de Motorista de Pesados de Passageiros.

15 colaboradores participaram na Ação de formação de 3 horas em Gestão de Conflitos orientada pelo Psicólogo/ Formador Vítor Sebastião.

1 colaboradora participou numa Ação de Formação de 7 horas sobre Construção do Plano Individual de Adulto.

2 colaboradoras participaram no Congresso Nacional da Grande Idade, com a duração de 16 horas.

No que diz respeito à **Formação Profissional não certificada:**

Foram realizadas, internamente, formações dirigidas a todos os colaboradores da Instituição sobre Comunicação e Boas Práticas no desempenho da atividade profissional, no sentido do melhoramento do relacionamento interpessoal com os utentes e os outros colaboradores. As diferentes sessões foram orientadas pela Dra. Catarina Bica, Psicóloga.

Foram realizadas duas sessões de formação sobre Higiene Pessoal, dirigidas às ajudantes de ação direta da Estrutura Residencial, orientadas pela Enf. Cláudia Saraiva.

As Alunas do 4º ano de Terapia da Fala orientaram uma sessão de formação: “Tudo em pratos limpos”, sobre problemas de deglutição nos utentes e como ultrapassar as dificuldades.

Quatro colaboradoras participaram numa sessão de formação na Escola Superior de Saúde sobre.” Estratégias de Alimentação Segura e Funcional

EMPREGABILIDADE/PARCERIAS

Com o apoio financeiro do Instituto de Emprego e Formação Profissional, a AHBFS, candidatou-se e desenvolveu projetos de empregabilidade para pessoas desempregadas e para pessoas desempregadas com dificuldades ou deficiências, estabelecendo com os beneficiários destes projetos, contratos de Emprego- Inserção.

TRABALHO COMUNITÁRIO/PARCERIAS

Em colaboração com a Direção Geral de Reinserção Social, acolhemos sete pessoas na realização de trabalho a favor da comunidade.

ATIVIDADES /PARCERIAS

Como pólo de desenvolvimento de atividade física do Projeto Desportivamente em (Re)forma, 2x por semana os nossos utentes participaram em sessões de movimento orientadas por um professor de Educação Física.

Enquanto grupo, integrado no mesmo projecto, participámos nas atividades conjuntas:

- *Convivo de Carnaval
- *Convívio da Páscoa
- *Encerramento anual
- *Participação em vários torneios de bócia

Enquadrada na parceria acima descrita com a Câmara Municipal de Setúbal iniciámos, aulas de bócia uma vez por semana.

Integrámos o projeto de trabalho de três alunas finalistas da licenciatura em Terapia da Fala sobre motivação e participámos em entrevistas para o trabalho curricular de um aluno do primeiro ano da licenciatura de Animação e Intervenção Social da Escola Superior de Educação de Setúbal.

Participámos nas Ações de Formação promovidas pela Escola Superior de Saúde de Setúbal destinadas a utentes e funcionárias na área da Fisioterapia e

das Ciências da Comunicação e Linguagem: **“Promoção de estilos de vida saudáveis”**. E na área da Enfermagem, fisioterapia e terapia da fala: **“Ouvindo os idosos”**

Na sequência da parceria com a Escola de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal participámos numa aula da Unidade Curricular Saúde e Sociedade da licenciatura de Animação e Intervenção Social da Escola Superior de Educação de Setúbal.

Também neste âmbito recebemos em Maio, nas nossas instalações, um grupo de estudantes e professores de outros países europeus, do programa

ERASMUS, que pretendiam conhecer instituições de apoio a pessoas idosas, a sua forma de funcionamento e atividades desenvolvidas.

Em parceria com o curso de Estética, Manicura e Pedicura do IEFP de Setúbal, foi promovida em Janeiro uma aula prática com os utentes do Centro Comunitário de Vanicelos.

Em Fevereiro participámos num rastreio do colesterol realizado pelos técnicos da BIAL.

Criámos uma parceria com a Associação dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Setúbal que culminou, em Setembro, numa tarde de variedades no espaço daquela associação.

Consolidámos e estreitámos os laços com a Santa Casa da Misericórdia de Evoramonte e recebemos a visita de seus técnicos, utentes e diretores em Junho.

Tendo AHBFSF apresentado, no final do ano 2012 uma candidatura ao **ProjectoT**, promovido pela AMARSUL, com o objectivo de conseguir algumas ajudas técnicas para a Instituição, continuámos a recolher e entregar vários quilos de tampas durante o ano de 2013.

ATIVIDADES DIRECIONADAS PARA OS UTENTES

Para além das atividades que desenvolvemos em parceria com outras instituições ou que são dinamizadas pelos voluntários da AHBFSF, realizamos, em cumprimento de um plano elaborado semanalmente, actividades com objetivos direcionados para os diferentes domínios que caracterizam a vivência quotidiana das pessoas: cognitivo, psicomotor, das expressões e psicossocial.

Desenvolvemos também um projeto de recolha de saberes populares, debates, reuniões sobre vários temas. Iniciámos este ano, aulas de informática para os utentes residentes.

No decorrer de 2013 contámos mensalmente com a participação da voluntária Elisabete Alexandra, com Taças Tibetanas, promovendo sessões de relaxamento.

De destacar ainda, a criação do grupo de teatro e do grupo coral do Centro Comunitário de Vanicelos, composto por utentes da Estrutura Residencial e do Centro de Dia.

Para além das actividades acima descritas é de salientar mais algumas das **actividades organizadas pela equipa técnica do Centro:**

Festas: Festa dos reis com a participação do Grupo Coral da UNISETI; Baile de Máscaras com a participação especial do Sr. Júlio; comemoração do Dia doa Namorados; Convívio com a participação do Grupo “Amigos do Acordeão”; Dia do Pai; Convívio de Páscoa com a apresentação da peça de teatro:” Memórias de dois setubalenses”; Convívio com o grupo Coral “Tesouros de Vida”; Dia da Mãe,” Workshop de dança inclusiva; Santos Populares; Tarde de Fado com a fadista Cidália Moreira; Aniversário de Centro Comunitário de Vanicelos com a participação do Sr. Eduardo Sousa (Lanche e Jantar de Aniversário); Apresentação de danças de salão; Apresentação de Balet; Convívio com o grupo de Cantares Alentejanos de Setúbal, S. Martinho; Natal (Festa e Almoço de Natal), convívio com o grupo de Teatro Sénior da Junta de Freguesia de Benfica com a oratória cómica “Couratos de S. Bento”; Festa de Ano Novo.

Saídas: Praia
Passeios aos jardins da cidade.
Passeio à Feira de Santiago
Visita ao Aquário Vasco da Gama

Visita a Mafra – Aldeia de José Franco
Visita ao Santuário de Fátima
Visita à Quinta do Loridos- Jardim Oriental Buddha Éden

Atividades

religiosas: Celebração Penitencial da Quaresma
Missa de aniversário do centro
Celebração Penitencial do Advento

Participámos em atividades organizadas :

CMS Santos Populares
Visita às instalações dos Bombeiros Sapadores de Setúbal
Ciclos de cinema no Cineteatro Charlot
Participação no Forum sénior

Grupo EnvelheSeres Festa de Carnaval
II edição “A tua cara não me é estranha”
Tarde de Fados
Jogos Tradicionais
Baile Dourado
I Encontro de Coros Seniores no Forum Luisa Todt
Mega workshop de dança inclusiva

Paróquia Dia Paroquial do doente e do idoso

LATI Espectáculo musical

C. C. de S. Sebastião Peça de Teatro “Fernão Capelo Gaivota ” e
Apresentação do coro “Tesouros de Vida”

C. C. Sta Maria da Graça Peça de teatro e declamação de poesia

Soc. Mútuos Setubalense Baile de aniversário da instituição

ATIVIDADES DIRECIONADAS PARA FAMILIARES E COMUNIDADE

Arraial dos Santos Populares.

Sorteio de Natal.

Participação na Feira do Envelhecimento Activo

Festa de Aniversário do Centro Comunitário de Vanicelos

Reuniões com familiares e a Direção da AHBFSF.

Constrangimentos:

No que concerne à área da Animação sociocultural tivemos dificuldade em implementar dois dos projetos que nos propusemos no plano de actividades anterior.

O primeiro diz respeito à realização de actividades de carácter intergeracional a desenvolver com o Colégio do Centeio mas que não foram possíveis em virtude de terem ocorrido condições climatéricas adversas.

E o segundo prendeu-se com a impossibilidade de concretizar as previstas visitas às igrejas da região, visto que os horários de abertura das mesmas são incompatíveis com os horários das rotinas/funcionamento do Centro Comunitário de Vanicelos.

A Direção Técnica
