

## RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS PRESTADOS

### ERPI

#### Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

No ano de 2014 foram admitidos **10** utentes:

**8** Mulheres

**2** Homens

Cessaram resposta **8** pessoas

#### Motivo das vagas

**8** Falecimento

**2** Aumento de camas em consequência da revisão do Acordo de Cooperação em 2013.

#### Proveniência dos utentes admitidos

Seg. Social            **3**

Lista de Espera       **2**

C.D                      **3** ( também em lista de espera)

Aloj.Temporário      **2** ( também em lista de espera)

### CENTRO DE DIA

No ano de 2014 foram admitidos **16** utentes:

**12** Mulheres

**4** Homens

Cessaram resposta **22** pessoas. (7 das quais admitidas no próprio ano)

### **Motivo da cessação**

- 9 Integração em Lar
- 1 Internamento hospitalar
- 3 Inadaptação
- 6 Agravamento da situação de saúde
- 3 Mudança de residência

## **SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

No ano de 2014 foram admitidos **10** utentes.

- 3 Mulheres
- 7 Homens

Cessaram resposta **12** pessoas

### **Motivo das vagas**

- 5 Falecimento
- 3 Integração em ERPI
- 3 Recuperação da autonomia
- 1 Internamento em Unid. Cuid. Cont.

## **CAMAS EXTRA-ACORDO**

Durante o ano de 2014 as camas extra-acordo tiveram uma taxa de ocupação de cerca de **100%**( apenas tivemos uma cama desocupada 3 semanas).

## **SERVIÇOS DE ENFERMAGEM**

O Serviço de Enfermagem e de recolha de material para Análises Clínicas esteve aberto à comunidade, em dias úteis, das 9:00h às 11:00h

## **FORMAÇÃO /PARCERIAS**

Em parceria com a Escola Superior de Saúde de Setúbal, e ao abrigo do Protocolo de Cooperação assinado entre aquela Instituição de Ensino Superior e a AHBFSP acolhemos nos meses de outubro e novembro, o estágio em contexto de trabalho, de um grupo de 3 alunas do 4º ano do curso de Terapia da Fala.

Participámos no projeto de investigação ELLAN- European Later Life Active Network, projeto este desenvolvido na Escola Superior de Educação, em que a investigadora realizou várias entrevistas a utentes de ERPI e Centro de Dia.

No final do ano de 2014, iniciámos a colaboração com o 1º ano do Curso de Licenciatura de Enfermagem no Ensino Clínico de Enfermagem e no projeto “Necessidades de saúde das pessoas idosas: Conhecer, aprender e intervir” que se concretizará durante o primeiro semestre de 2015.

Ao abrigo do Protocolo de Colaboração entre a AHBFSP e a Ordem dos Psicólogos Portugueses, e com início no mês de junho, acolhemos o estágio profissional em psicologia clínica da psicóloga Isabel Lopes.

Acolhemos entre os dias 30 de outubro e 24 de novembro, 2 formandas do Curso de Geriatria do IEFP num estágio de Formação Prática em contexto de trabalho.

## **FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

No que diz respeito à **Formação Profissional Certificada:**

18 colaboradores participaram na Ação de formação de 4 horas em POSTURA COMPORTAMENTAL orientada pelo Psicólogo/ Formador Vítor Sebastião.

No que diz respeito à **Formação Profissional não certificada:**

4 colaboradoras participaram na formação TERAPIA DA FALA NO ENVELHECIMENTO, promovida pelo Grupo Envelheseres e orientada pelo Curso de Terapia da Fala da ESSS.

15 colaboradoras participaram na formação POSTURAS DE TRABALHO E TRANSFERÊNCIAS, orientada pela Dra. Márcia Trabulo da Ergolabor.

Na sequência das formações teóricas, realizadas no final de 2013, decorreram algumas sessões de formação/acompanhamento em contexto de trabalho relativas aos procedimentos de realização da Higiene Pessoal dos/das utentes, dirigidas às ajudantes de ação direta da Estrutura Residencial e sob a orientação da Enf. Cláudia Saraiva.

6 colaboradoras participaram na formação de 14 horas em PRIMEIROS SOCORROS, promovido pelo Grupo Envelheseres e orientado pelos Bombeiros Sapadores de Setúbal.

As Alunas do 4º ano de Terapia da Fala orientaram a sessão de formação COMUNICAÇÃO E DEMÊNCIAS, com a apresentação de estratégias de comunicação com as pessoas que sofrem de demência.

## **EMPREGABILIDADE/PARCERIAS**

Com o apoio financeiro do Instituto de Emprego e Formação Profissional, a AHBFSP, candidatou-se e desenvolveu projetos de empregabilidade para pessoas desempregadas e para pessoas desempregadas com dificuldades ou deficiências, estabelecendo com os beneficiários destes projetos, 6 contratos de Emprego- Inserção (5 CEI e 1 CEI+). Foram também realizados 2 Estágios-Emprego igualmente financiados pelo IEFP: 1 Estágio de uma fisioterapeuta e 1 Estágio-Inserção para pessoas c/ dificuldades ou deficiências na área da Lavandaria.

## **TRABALHO COMUNITÁRIO/PARCERIAS**

Em colaboração com a Direção Geral de Reinserção Social, acolhemos 1 pessoa na realização de trabalho a favor da comunidade.

## **ATIVIDADES /PARCERIAS**

Como pólo de desenvolvimento de atividade física do Projeto Desportivamente em (Re)forma, 2x por semana os nossos utentes participaram em sessões de movimento orientadas por um professor de Educação Física.

Enquanto grupo, integrado no mesmo projecto, participámos nas atividades conjuntas:

- \*Convivo de Carnaval
- \*Convívio da Páscoa
- \*Encerramento anual

Enquadrada na parceria acima descrita com a Câmara Municipal de Setúbal continuámos as aulas de Bócia uma vez por semana acompanhadas pelo professor José Conceição. Participámos em vários torneios de Bócia ao longo do ano e ainda na apresentação do jogo à comunidade por ocasião da Feira de Santiago.

Participámos nas Ações de Formação promovidas pela Escola Superior de Saúde de Setúbal, destinadas a utentes e funcionárias, na área da Fisioterapia e das Ciências da Comunicação e Linguagem: “**Idosos em risco**”. E na área da Enfermagem, fisioterapia e terapia da fala: “**Ouvindo os idosos**”.

Na sequência da parceria com a Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal participámos numa aula prática de fisioterapia dos alunos do 2º ano do referido curso e nas instalações da própria escola.

Em março realizou-se no Centro Comunitário de Vanicelos. uma ação de formação direcionada para as pessoas idosas e orientada pelos Bombeiros Sapadores de Setúbal, sobre prevenção de acidentes domésticos.

Com a Câmara Municipal abrimos a Sala de Atividades à comunidade para a realização de 2 ateliers de verão: construção de papagaios de papel e de flores em pasta de açúcar.

Em parceria com o curso de Cabeleireiro do IEFP de Setúbal, foi promovida em novembro uma aula prática com os utentes do Centro Comunitário de Vanicelos.

Os laços com a Santa Casa da Misericórdia de Evoramonte, mantiveram-se e visitámos pela 2ª vez esta instituição no dia 5 de junho. Na ocasião fizemos uma visita à cidade de Évora.

Tendo AHBFSF apresentado, no final do ano 2012 uma candidatura ao **ProjectoT**, promovido pela AMARSUL, com o objectivo de conseguir algumas ajudas técnicas para a Instituição, recebemos em abril de 2014, **2** cadeirões hospitalares. Continuámos a recolher tampas e entregámos 130 kg das mesmas. Fizemos nova candidatura, desta vez para 4 cadeiras de rodas.

Em outubro foram realizados no Centro Comunitário de Vanicelos, 2 dias de Rastreios de prevenção de doenças cardio-vasculares., promovidos pela Associação de Socorros Mútuos.

## **ATIVIDADES DIRECIONADAS PARA OS UTENTES**

Para além das atividades que desenvolvemos em parceria com outras instituições ou que são dinamizadas pelos voluntários da AHBFS, realizámos, em cumprimento de um plano elaborado semanalmente, atividades com objetivos direcionados para os diferentes domínios que caracterizam a vivência quotidiana das pessoas: **cognitivo, psicomotor, das expressões e psicossocial.**

Desenvolvemos também um projeto de recolha de saberes populares e de debate sobre vários temas.

De destacar ainda, o grupo coral do Centro Comunitário de Vanicelos, composto por utentes da Estrutura Residencial e do Centro de Dia que se manteve ativo dinamizando vários momentos, não só na Instituição como também noutros espaços.

Para além das atividades acima descritas é de salientar mais algumas das **atividades organizadas pela equipa técnica do Centro:**

**Festas:** Festa dos Reis, Fado em Casa- com a participação de Rui do Cabo e Albano Almeida, Convívio do dia dos Namorados, Festa de Carnaval, Lanche comemorativo do dia do pai, comemoração do dia da poesia com a participação da atriz Maria Clementina, convívio de Páscoa, convívio do dia da mãe, convívio de verão com o coro “Notas Soltas”, Festa do Magusto, comemoração do dia da Música com a participação das crianças do Jardim de Infância das Amoreiras, festa de Aniversário do Centro Comunitário de Vanicelos com a presença do grupo musical “Amigos do acordeão”,

Comemoração do dia de todos santos com a participação das crianças do colégio do Centeio, Festa de Natal, Festa de Ano Novo.

**Saídas:** Praia

Passeios aos jardins da cidade.

Passeio à Feira de Santiago

Passeio pela Serra da Arrábida

Passeio à vinha

Atuação do coro do Centro Comunitário de Vanicelos no Colégio do Centeio.

Visita ao Colégio do Centeio para apresentação da ilustração do conto de Natal realizado no ano anterior.

Visita à Casa da Baía – com a exposição “A Cadeira Revisitada”

Visita ao Cabo Espichel

Visita à Capela do Bonfim

Visita ao Santuário de Fátima

Visita a Évora

**Atividades**

**religiosas:** Celebração Penitencial da Quaresma

Missa de aniversário do centro

Celebração Penitencial do Advento

**Participámos em atividades organizadas por outras entidades**

**CMS**

Santos Populares

Visita às instalações do Arquivo Municipal

**União das Freguesias:** participação no Baile de Natal.



## **Grupo EnvelheSeres**

Em 2013 foi assim

Celebrando o amor

Festa de Carnaval

“A tua cara não me é estranha”

Moda Sénior

Jogos Tradicionais no Moinho das Mouriscas

Baile prateado

II Encontro de Coros Seniores no Fórum Luisa Todi

Circuito de Natal (exposição de um elemento decorativo na Praça do Bocage, participação na dinamização do circuito; Participação no coro inaugural do circuito na varanda do Paços do Concelho, declamação de poesia no largo da Misericórdia de Setúbal e atuação do coro no Largo da Misericórdia de Setúbal).

Visita a Óbidos e Peniche

### **Paróquia**

Dia Paroquial do doente e do idoso

### **C. C. de S. Sebastião**

Peça de Teatro “Espantalho Enamorado ”

### **C. C. Sta Maria da Graça**

Declamação de poesia

## **ATIVIDADES DIRECIONADAS PARA FAMILIARES E COMUNIDADE**

Arraial dos Santos Populares.

Sorteio de Natal.

Festa de Aniversário do Centro Comunitário de Vanicelos

### **Constrangimentos:**

No que concerne à área da Animação sociocultural tivemos dificuldade em implementar dois dos projetos que nos propusemos no plano de atividades anterior.

O primeiro diz respeito à continuação das aulas de informática pois não nos foi possível a manutenção do equipamento necessário para este tipo de atividade.

E o segundo prendeu-se com a impossibilidade de concretizar o projeto “Foi assim”, que culminaria na apresentação de uma peça de teatro. Apesar de termos iniciado o projeto de expressão dramática com a escolha do tema: “Lendas portuguesas” por questões de calendário não foi possível a sua total concretização.

A Direção Técnica

---